

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

DECEMBRE

Niveau de difficulté Alpinisme:

F : Facile
D : Difficile

Niveau difficulté Ski rando :

BS : bon skieur

Date	Activité		Alt	Den.	Diff	Encadrants
S03		Téléthon Tyrolienne :traversée du gave à côté du Loft Café de 09h à 18h00				TOUS
D04	Ski rando + raquette	Pic de Gabedaille Vallée d'Aspe Forge d'Abel	2258 m	1200m	F	Joseph A + Ludovic L
S10	Formation	CARTOGRAPHIE niv 1 Inscriptions avant 2/12				Stéphane D + André V
D11	Ski rando + raquette	Pic du Sanctus / Gourette	2482 m	1100m	TBS	Joseph A+ Ludovic L
s17	Rando	Pic de Burcq Vallée D'Aspe		967 m		Anne V + Denis C
S17	Alpinisme	Ossau grand pic par le cirque sud 2 personnes Max	2884 m	1200m	AD+	Bruno P + Xabi L
S17 & D18	Ski rando	Gavarnie Pic St André et Pic de la Montagnette Hébergement à la grange d'Holle. Ins avant le 18/11/11	2600 m 2400 m	900m 900m	BS	André V + Laurence F

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
JANVIER

Date	Activité		Alt	Den.	Diff	Encadrants
V06	Formation	Eléments de nivologie Salle Palas—20 Heures				Stéphane D
S07	Formation	NEIGE ET SECURITE + NOTION DE NIVOLOGIE				Stéphane D + André V
D08	Cascade de glace	INITIATION CASCADE Tous niveaux / lieu à définir				Stéphane D + André V
S14	Ski de rando	Soum de Montana Secteur Barèges		1000m	BS	Denis S + Stéphane D
D15	Cascade de glace	Cascade de glace à Izas Espagne Canfranc			AD à TD	André V + Stéphane D
D15	Raquette	Pourtalet Journée nationale découverte de la raquette / accompagnateur secours montagne Participation env 5€				Bruno P + PGHM / FFCAM
S21	Ski de Rando	Initiation à Barlagne	1800 0 m	900	F	Stéphane D
D22	Ski rando raquette	Crête de la Brèque Vallée d'Ossau		1200 m	BS	Joseph A+ Ludovic L
	Cascade de glace	ANAYET Espagne Pourtalet / approche en ski			D à TD	Bruno P + André V
D28	formation	FORMATION Ski Toute Neige Tout Terrain Gourette ski de randonnée / Piste avec guide Inscription avant le 7/01/12				Manu B JL Nohalès
	Ski de rando	Brèche de Badescure	2523 m	1100 m	BS	André V Laurence F

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
FEVRIER

Date	Activité		Alt	Den.	Diff	Encadrants
S 04	Ski de rando	Table des 3 rois Vallée d'Aspe		1400 m	TBS	Olivier G + Louis S
D 05	VTT	Circuit à définir Tous niveaux				Lionel V JP Choze
S 11	Ski rando + raquette	Lac Estaens Vallée s'Aspe			F	Denis C Anne V
D 12	Cascade de glace	Rassemblement interclubs cascade de glace Gavarnie Réservations avant le 15/01/11				André V
S 18 au V24	Cascade de glace + Ski / Surf rando	Camp alpinisme hivernal La Grave / les Alpes Réservation avant le 15/01/11 Arrhes 50€	Tous Niveaux			Stéphane D + André V
S 25 D 26	Formation CD64	UNITE DE FORMATION NEIGE ET AVALANCHES— GAVARNIE—12 PLACES				Stéphane D + Denis S
D 26	Alpinisme	Couloir Maribel Pena Telera—Espagne 4 pers max— Inscription avant le 17/02	2764 m	350 m	D+	Laurent A + André V

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
MARS

Date	Activité		Alt	Den.	Diff	Encadrants
S 04	Ski de rando	Pic de Peyreget Par le Val de Pombie Départ caillou de Soques	2530m	1150m	BS	Joseph A + Ludovic L
S 10	Ski rando + raquette	Le Lasnère Vallée D'aspe		900m	F	Louis S Denis C+
D 11	Alpinisme	Face Nord du Taillon Gavarnie 6 pers max	3144m	700m	AD+	Laurent A + André V + Olivier P
S 17	Ski de rando	Grande Fache / Cauteret Préparation raid à ski Hébergement en refuge <u>Inscription avant le 27/02/12</u>		1600m	BS	Denis S + Stéphane D
D 18	Rando	Lac d'Aule Vallée d'Ossau		660m		Anne V JL Nohalès
D 18	Speleo	Gouffre Betchanka Niveau Initiation				Brigitte C + Jean Pierre C
D 25	Ski de rando	Traversée La Matura/Gabas Vallées d'Aspe et d'Ossau		1600m	BS	Olivier G + Stéphane D
D 25	Ski de rando	Pic Soulano 2911m Hautes Pyrénées		1100m	BS	André V + Laurence F

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

AVRIL

Date	Activité		Alt	Den.	Diff	Encadrants
5 31 & D 01	Alpi- nisme	Voie des Séracs Petit Vignemale Nuit refuge des Oulettes <u>Reserv avant le 30/03/12</u>	3032m	400m	AD-	Laurent A + André V
58	Rando	Cabane d'Ansabère & Col de Pétragème		900m		Anne V + Denis C
7 /8/ 9	Esca- lade	Mojata de Jalon Zaragoza—Espagne Tous niveaux				André V + Manu B + Xabi L
14 au 21	Ski de rando	Raid à ski Haute Maurienne <u>Inscription avant le 27/02/12</u> <u>10 places max</u>			BSA	Denis S + Stéphane D
D 15	Esca- lade	Escalade Arguibelle Tous niveaux				Manu B + Quitterie M
5 27 & D 28	Alpi- nisme	Couloir Swann Grand Astasou Bivouac en refuge non gardé des Espuguettes 4 pers max	3071m	500m	AD	Laurent A + Louis S + Olivier P

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
MAI

Date	Activité		Alt	Den.	Diff	Encadrants
28/04 au 06/05	Escalade canyon Rando	CORSE / GR20 Réserv avant le 10/04				André V + Xabi L + Anne V
S 05	Ski rando	Pico Fenias Espagne		1400m	BS	Ludovic L + Joseph A
S 12	VTT	Canfranc - Blancas		1100m	D+	Bruno P + Lionel V
D 13	Escalade	Arguibelle Tous niveaux				Manu B + Quitterie M
	Ski de Rando	Pic Cambales Hautes Pyrénées	2965m	1130m	BS	André V + Laurence F
S 18	Rando	Tour des Lac d'Ayous Vallée		800m		Anne V + JL Nohalès
26/27 28/29	Canyon / Escalade / rando / VTT	Sierra de Guara Espagne		Tous ni- veaux		André V + Stéphane D + Jérémy

Coordonnées des Encadrants

<i>Anne Venot</i>	<i>06 18 60 03 40</i>
<i>André Vignot</i>	<i>06 84 61 65 67</i>
<i>Bruno Périssé</i>	<i>06 71 29 22 46</i>
<i>Denis Campos</i>	<i>06 02 33 02 76</i>
<i>Denis Soula</i>	<i>06 85 75 16 54</i>
<i>Henri Theret</i>	<i>06 11 84 27 65</i>
<i>Jean Louis Nohalès</i>	<i>06 87 41 00 48</i>
<i>Jérémy Nouqueret</i>	<i>06 87 97 93 44</i>
<i>Joseph Arrecot</i>	<i>06 71 08 01 33</i>
<i>Louis Stuik</i>	<i>07 86 05 55 63</i>
<i>Laurence Fleury</i>	<i>06 83 56 81 54</i>
<i>Lionel Vignot</i>	<i>06 09 60 27 75</i>
<i>Laurent Anton</i>	<i>06 80 41 39 89</i>
<i>Ludovic Leroux</i>	<i>06 30 17 40 53</i>
<i>Manu Balbin</i>	<i>05 59 39 98 37</i>
<i>Olivier Goalard</i>	<i>06 18 04 10 08</i>
<i>Olivier Puyo</i>	<i>06 81 21 16 79</i>
<i>Quiterie Marladet</i>	<i>06 83 89 24 64</i>
<i>Stéphane Darrius</i>	<i>06 82 07 79 91</i>
<i>Xabi Lucq</i>	<i>06 84 01 21 82</i>